

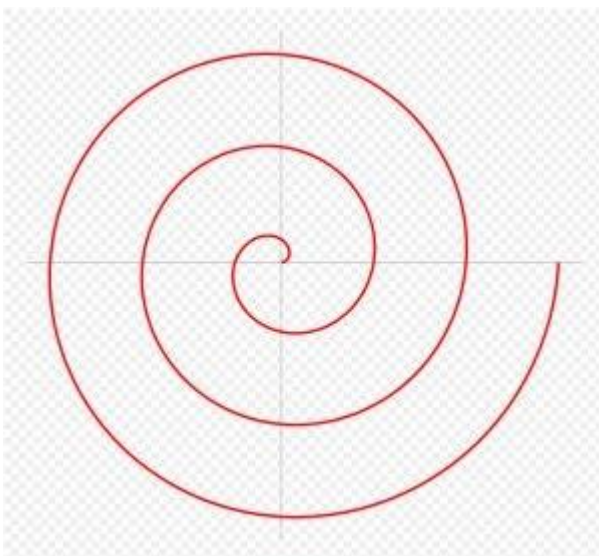
# Mandala i naturen

Lav en mandala i naturen - og brug den til mangt og meget.



## Kort om mandala i naturen

Mandala er smukke symmetriske mønstre, som kan tegnes ind i en cirkel. I østen bruger man dem til at meditere på. Det er sjovt - og let - at lave enkle mandalaer ude i naturen - og af naturens materialer. Og så er det en rar måde at arbejde sammen på.



Her er skabelon til en spiral - Archimedes spiral.

## Sådan gør I

- Vælg en skabelon. Skal jeres mandala være en spiral? En cirkel delt med et kryds? En cirkel delt i 8 lagkagestykker? En række cirkler indeni hinanden? Eller noget helt syvende?
- Tegn cirklen op - og mønsteret i cirklen - med fingre eller en pind.
- Find ting i naturen - og hjælp hinanden med at lægge en flot mandala.

I kan også lave særlige regler for, hvad der skal være i jeres mandala. Se nedenfor hvordan I kan bruge mandala i skolen.



Mandala af strandens blomster, tang og sten.  
Foto: Frode Svane.

## Mandala i skolen

I skolen kan I bruge mandala til mange forskellige ting. Her er eksempler:

### I billedkunst:

- Smukke mønstre i sand, skovbund, på mark, i vand.
- Brug mandala-ideer til forgængelige kunstværker af naturens materialer: Landart.

### I biologi og natur-teknik:

- Lav en mandala for livet på forstranden, en for livet i klitten, en for livet på strandengen osv.
- Lav en mandala for et økosystem Lav en
- mandala af træernes frugter osv.
- **I matematik**

- Lav en mandala, som viser forskellige brøker.
- Lav en mandala, som er symmetrisk over en/to/tre symmetriakser
- Lav forskellige spiraler

## Mere om mandala

Mandala betyder cirkel på det klassiske indiske sprog sanskrit. Mandala bruges til meditation og åndelig fokusering indenfor buddhismen og hinduismen. Det er egentlig et kvadrat indtegnet i en cirkel - som et palads med fire porte mod de fire verdenshjørner.



Arbejdet med mønstre i sand eller skovbund samler en gruppes koncentration om et fælles, flygtigt produkt, som på en gang kan være smukt og formidle viden.

### Hvem, hvad, hvor

---

**Fag:** Billedkunst,  
Natur/Teknik,  
Matematik

**Sted:** Skov, Sø og å,  
Kyst og hav, Åbent  
land, By og kultur

**Årstid:** Forår, Sommer,  
Efterår, Vinter

### Grej

---

De materialer I kan finde  
i naturen

Måske en skabelon

### Tid

---

Som I vil.